
10
Ehetipps
Ebu Sumejja
muwahhidunedleralsrotejuwelen.wordpress.com

An die Brüder

Ich hoffe, dass diese kurzen Ratschläge ein Grund für die Besserung der Situationen zwischen den Paaren sein werden, welche eine schwierige Phase durchleben.

Allāh, der Erhabene, sagt:

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُم مِّنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِّتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُم مَّوَدَّةً وَرَحْمَةً ۚ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ – 30:21

{Und es gehört zu Seinen Zeichen, dass Er euch aus euch selbst Gattinnen erschaffen hat, damit ihr bei ihnen Ruhe findet; und Er hat Zuneigung und Barmherzigkeit zwischen euch gesetzt. Darin sind wahrlich Zeichen für Leute, die nachdenken.}

Allāh ta'ala erklärt uns hier, dass die Liebe, welche wir gegenüber unseren Ehefrauen haben, wahrlich ein klares Zeichen dafür ist, dass die gesamte Herrschaft nur Ihm gebührt. Wenn der Leser fragt: „Wie setzt Allāh diese Liebe in unsere Herzen?", dann finden wir die Antwort in einer anderen Ayah:

Allāh, der Erhabene, sagt:

وَاعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا ۚ وَاذْكُرُوا نِعْمَتَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ إِذْ كُنتُمْ أَعْدَاءً فَأَلَّفَ بَيْنَ قُلُوبِكُمْ فَأَصْبَحْتُم بِنِعْمَتِهِ إِخْوَانًا وَكُنتُمْ عَلَىٰ شَفَا حُفْرَةٍ مِّنَ النَّارِ فَأَنقَذَكُم مِّنْهَا ۗ كَذَٰلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ لَكُمْ آيَاتِهِ لَعَلَّكُمْ تَهْتَدُونَ – 3:103

{Und haltet alle fest am Seil Allahs und geht nicht auseinander! Und gedenkt Allahs Gunst an euch, als ihr Feinde wart und Er dann eure Herzen zusammenführte, worauf ihr durch Seine Gunst Brüder wurdet. Und (als) ihr am Rand einer Feuergrube wart und Er euch dann davor errettete. So macht Allah euch Seine Zeichen klar, auf dass ihr rechtgeleitet werden möget!}

Wisse, mein geliebter Bruder, dass du an diese zwei Ayat verstehen kannst, dass die Liebe, die du zu deiner Frau hast, in der Realität ein Beweis für die Rububiyyah Allāhs ist. Wenn du anfängst, hierüber zu reflektieren („..Er führte eure Herzen zusammen..“), dann verstehst du, wie gewaltig die Tatsache ist, dass eine Person Liebe für jemand anderen empfindet und wie wertvoll diese Sache doch ist. Doch wenn man dieser Sache gegenüber unachtsam ist, dann können diese Gefühle weniger, oder gar ganz verloren gehen – so man sie nicht zu schützen weiß. [Es ist wie mit dem Gleichnis des Reichtums: wenn du es nicht zu schützen weißt; wirst du es verlieren.]

Beginnen wir also mit den Ratschlägen:

1.) Von den Beschwerden, die ich einige Male gehört habe, ist: „Er hat keine Zeit für mich.. Er lässt mich allein und interessiert sich überhaupt nicht um mich..“

So sage ich dir, mein geliebter Bruder: Deine Frau benötigt einen Mann, aber auch einen Freund. Wenn du mit deiner Frau nicht reden kannst, wegen der Arbeit oder wegen anderen Angelegenheiten, dann schicke ihr eine Nachricht und frag' sie, wie es ihr geht. Dies hat auch etwas mit dem zweiten nachfolgenden Ratschlag zu tun.

2.) Gehe mit ihr an Orten aus, die ihr gefallen und gebe ihr das Recht, das Essen auszusuchen. Die kleinen Überraschungen sind die besten. Doch ebenso solltest du ihr das Recht geben, Dinge auszusuchen, die mit dem täglichen Leben zu zun haben (die Auswahl von Möbeln, Aktivitäten, etc.)

Wenn ihr bspw. etwas einkaufen geht, dann fragt sie: „Gefällt dir dieser Tisch/Stuhl, oder der von einem anderen Laden besser?“

3.) Lobe deine Frau, wenn ihre Eltern sie besuchen und kritisiere sie nicht. Auf diese Weise wird sie sich selbst bessern, wenn sie in manchen Dingen einen Mangel aufweist.

4.) Bedanke dich oft bei ihr für die Dinge, die sie für dich macht (etwa dem Zubereiten des Essens, das Putzen des Hauses und die Bildung der Kinder etc.). Es ist keineswegs beschämend, dich öfter zu bedanken.
Der Gesandte Allāhs, salAllāhu alayhi wa sallam, sagte:

لا يشكر الله من لا يشكر الناس
‚Es dankt Allāh nicht, wer den Menschen nicht dankt.'

Der Hadith kann so verstanden werden: Derjenige, der kontinuierlich dankbar gegenüber den guten Taten der Menschen ist, die sie für ihn tun, der wird unso dankbarer gegenüber demjenigen sein, der noch viel Besseres in der Dunyā und in der Akhirah gewährt.

5.) Bevor du das Haus verlässt, frage deine Frau, was sie heute machen wird, höre ihr dabei aufmerksam zu, frage sie, ob sie etwas benötigt und umarme sie stets vor dem Rausgehen, doch ebenso wenn du zurückkommst.

Der Gesandte Allāhs (salAllāhu alayhi wa sallam) umarmte seine Frau vor dem Verlassen des Hauses und bei der Wiederkehr. Diese prophetische Tradition praktizieren jedoch die Wenigsten heute..

6.) Informiere deine Frau darüber, wenn du dich verspätest oder zu welcher Uhrzeit du kommst. So wird sie sich erleichterter fühlen und verstehen, dass du dich wirklich um sie und um ihre Angelegenheiten sorgst.

7.) Sage ihr nicht, wenn du ökonomische Probleme hast und zeige dich ihr gegenüber nicht schwach, denn sie wird sonst besorgt sein. Du bist als Mann verantwortlich über deine Familie und über die Sicherheit deiner Familie.

Allāh, der Erhabene, sagt:

الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَىٰ بَعْضٍ وَبِمَا أَنفَقُوا مِنْ أَمْوَالِهِمْ ۚ فَالصَّالِحَاتُ قَانِتَاتٌ حَافِظَاتٌ لِّلْغَيْبِ بِمَا حَفِظَ اللَّهُ – 4:34

{Die Männer stehen in Verantwortung für die Frauen wegen dessen, womit Allah die einen von ihnen vor den anderen ausgezeichnet hat und weil sie von ihrem Besitz (für sie) ausgeben. Darum sind die rechtschaffenen Frauen (Allah) demütig ergeben und hüten das zu Verbergende, weil Allah (es) hütet..}

Wenn du arbeitslos bist, dann bleibe nicht den ganze Tag liegend zuhause, sondern suche nach einer Arbeit und zeige deiner Frau, dass du wirklich das Maximum von dem tust, was in deiner Macht steht, um die Situation zu bessern. Deine Frau wird nämlich nur den Respekt dir gegenüber verlieren, wenn du nur zuhause sitzt und dich darüber beschwerst, nichts zu finden.

8.) Wenn deine Frau mit dir reden möchte, dann widme dich ihr mit deinem Körper und höre ihr aufmerksam zu. Beschäftige dich währenddessen nicht mit anderen Dingen (Tv, Handy, Laptop..)
Wenn sie krank ist oder eine harte Zeit durchlebt, dann erleichte ihr diese Sache und kaufe ein fertiges Essen, was ihr zusammen isst. Noch besser: Bereite selbst das Essen als eine Überraschung vor, wenn du dazu in der Lage bist und gibt ihr das Essen mit deiner Hand..

9.) Kaufe ihr Geschenke, denn das Beschenken vermehrt die Liebe in der Beziehung. Es kann sich dabei um etwas kleines und einfaches handeln (Süssigkeiten, Blumen, Parfüme..) – vor allem, falls ihr eine kleine Auseinandersetzung hattet.

Sei weich zu ihr und zeige ihr, dass du an sie gedacht hast, auch wenn ihr eine Auseinandersetzung hattet.

10.) Gebe ihr religiöse Ratschläge und ermutige sie dazu, Bücher und Artikel zu lesen. Kritisiere sie nicht, wenn sie einen Fehler macht oder etwas nicht weiß.

Und als ein Ratschlag von Ibn Abbas:

‚Mir gefällt es, mich für meine Frau herzurichten, genauso wie mir gefällt, dass sie sich für mich um ihr Aussehen kümmert.'

Der Gesandte Allāhs (salAllāhu alayhi wa sallam) sagte:

خيركم خيركم لأهله وأنا خيركم لأهلي
„Der beste von euch ist derjenige, der am besten zu seinen Frauen ist und ich bin der beste von euch zu meinen Frauen."

An die Schwestern

1.) Dass du deinen Mann vor anderen kritisierst, ist ein großer Fehler und dies kann die Situation nur verschlimmern. Ich rate dir, dass du die guten Dinge vor anderen (wie dem Besuch, den Eltern etc.) erwähnst, die er für dich tut. Auf diese Weise wird er sich bemühen, noch besser zu werden und er wird anfangen, über seine Fehler nachzudenken.

2.) Wenn du deinen Ehemann beratschlagen willst, dann erwähne ihm erst einige positive Dinge, die er für dich getan hat und sei dankbar; sodann ermahne ihn auf eine milde Art und erwähne die Dinge, mit denen du unzufrieden bist. Auf diese Weise wird er viel eher deinen Ratschlag annehmen und ihn nicht zurückweisen.

3.) Wenn dein Mann eine falsche Entscheidung getroffen hat bezüglich einer Sache, die nicht mehr gebessert werden kann, dann unterstütze und kritisiere ihn nicht. Denkst du etwa, dass du ihm eine große Hilfe sein wirst, indem du ihn stets an seine Fehltritte erinnerst, die er nicht wieder gut zu machen vermag?! Er benötigt deine Unterstützung, denn die Kritik anderer setzt ihm genug zu.

4.) Wenn er das Haus verlässt, dann verabschiede dich von ihm, umarme ihn und wünsche ihm Erfolg für den Tag. So wird dein Mann sich freuen und sein Tag startet viel positiver.

5.) Wenn dein Mann zurückkehrt, dann verbleibe nicht liegend oder sitzend, sondern heiße ihn an der Tür mit einem Lächeln willkommen. Vielleicht hatte er einen anstrengenden Tag und benötigt Ablenkung. Frage ihn, wie der Tag lief und höre ihm aufmerksam dabei zu.

6.) Von den Fehlern, die ohne Zweifel der Grund vieler Probleme ist, ist das Erheben der Stimme bei einer Streitigkeit. Jede Partei denkt, sie liege im Recht, wenn sie lauter redet. Doch in der Realität verschlimmert dies nur die Situation.

Wenn ihr eine Meinungsverschiedenheit habt, dann setzt euch zusammen und hört euch einander zu.

Der Gesandte Allāhs (salAllāhu alayhi wa sallam) sagte: ***„Ich verspreche demjenigen ein Haus im Außenbereich des Paradieses, der das Diskutieren verlässt auch wenn er im Recht ist."***

7.) Kleidet euch mit der Kleidung, die eurem Mann gefällt und parfümiert euch mit dem Parfüm, das er euch gekauft hat. Vor allem dann, wenn ihr euch eine längere Zeit nicht gesehen habt.

8.) Mache Du'a für deinen Mann, wenn er eine schwere Zeit durchmacht und kehre ihm nicht den Rücken. Du, als seine Ehefrau, bist ihm näher als alle anderen.

9.) Die Gebete sollten – wenn möglich – zusammen gebetet werden. Falls er sich etwas verspätet, dann warte.

10.) Die letzte und wichtigste Nasiha:

Verfahre mit deinem Ehemann auf die Weise, auf die du wünscht, dass er mit dir verfährt. Er ist ein Geschöpf wie du: er hat Fehler, Mängel und benötigt auch Ratschläge.

Vergiss nicht, dass der Gläubige und die Gläubige wie eine Säule sind, welche sich gegenseitig stützen.

Denke über deinen Mann wie über einen Partner, mit dem du das Paradies erreichen willst und nicht eine Angelegenheit der Dunyā.
Es gibt kein Paar, welches keine Unstimmigkeiten hatte, doch die sich zu stellende Frage lautet: Wie sind sie mit diesen Unstimmigkeiten umgegangen und wie haben sie diese behoben?



Man kann noch viele weitere Dinge nennen, doch hoffe ich, dass diese Ratschläge nützlich genug und ein Grund für die Besserung der schweren Phasen eines Ehepaars sein werden.

Ich beende dieses Schreiben mit einer Ayah und zur selben Zeit mit einem Bittgebet:

وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

{Und diejenigen, die sagen: „Unser Herr, schenke uns an unseren Gattinnen und unseren Nachkommenschaften Grund zur Freude, und mache uns für die Rechtschaffenen zu einem Vorbild."}

أُولَٰئِكَ يُجْزَوْنَ الْغُرْفَةَ بِمَا صَبَرُوا وَيُلَقَّوْنَ فِيهَا تَحِيَّةً وَسَلَامًا

{(All) diesen wird mit dem Obergemach vergolten werden, dass sie standhaft waren; und ihnen wird Gruß und Friede entgegengebracht.}